

**E-Learning-Reihe für Führungskräfte:
„Unabhängige Mitarbeiter - gesunder Betrieb“**

www.elearning-sucht.de

ein Produkt der Sucht im Betrieb (SiB) Gesellschaft



Lektionen und Kurzbeschreibungen

Lektion	Thema	Kurzbeschreibung
1	Einführung in das Thema "Suchtmittelmissbrauch im Betrieb" Übersicht über die einzelnen Lektionen	im Einzelnen: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definition, Umfang und Folgen von Suchtmittelmissbrauch ➤ Erkennungskriterien und Behandlung von Abhängigkeit ➤ Die Co-Abhängigkeit ➤ Die Aufgaben als Führungskraft ➤ Betriebliche Systeme ➤ Rechtliche Aspekte zum Suchtmittelmissbrauch ➤ Die Interventionskette ➤ Nachsorge im Betrieb ➤ Weitere innerbetriebliche Hilfemaßnahmen ➤ Betriebsvereinbarungen zum Thema "Suchtmittelmissbrauch im Betrieb" ➤ Selbstreflexion und Rolle der eigenen Helfertätigkeit
2	Suchtmittelabhängigkeit	Ursachen und Mechanismen der Sucht
3	Umfang und Folgen von Suchtmittelmissbrauch (1)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sucht als Krankheit: - medizinisch - arbeitsrechtlich ➤ Auswirkungen für die betroffenen Mitarbeiter

Bernhard M. Samberger
E-Mail: info@sucht-und-mobbing.de
Internet: www.sucht-und-mobbing.de

Sabine Heegner
E-Mail: beratung@heegner.de
Internet: www.heegner.de

4	Umfang und Folgen von Suchtmittelmissbrauch (2)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auswirkungen für den Betrieb ➤ krankheitsbedingte Kosten
5	Erkennungskriterien der Alkoholabhängigkeit	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Alkoholspezifische Merkmale ➤ Betriebs- und umweltspezifische Merkmale ➤ Individuelle Merkmale
6	Die Behandlung von Abhängigkeit	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Therapieformen ➤ Beteiligte im Helfersystem ➤ Vorbereitung der Rückkehr
7	Die Co-Abhängigkeit	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Co-Abhängigkeit und scheinbare Hilfen
8	Umgang mit Suchtkranken im Betrieb	<p>Ihre Aufgaben als Führungskraft:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Was ist mein Job? ➤ Was ist nicht mein Job?
9	Sucht und betriebliche Systeme	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Verringerung der Faktoren für die Abhängigkeit ➤ strategische Grundsätze der betrieblichen Suchtpolitik
10	Rechtliche Aspekte zum Suchtmittelmissbrauch	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rechtliche Einbettung der Sucht ➤ Reaktionsmöglichkeiten bei Kündigungen wegen Suchtproblemen
11	Das Erstgespräch mit dem Betroffenen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zugehen auf den Betroffenen ➤ Fürsorgepflicht

Bernhard M. Samberger
 EMail: info@sucht-und-mobbing.de
 Internet: www.sucht-und-mobbing.de

Sabine Heegner
 EMail: beratung@heegner.de
 Internet: www.heegner.de

12	Die Interventionskette (1)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Das 5-Schritte-Programm (nach BZgA) ➤ Umgang mit Aggressionen, Leugnen und Lügen ➤ respektvoller Umgang mit der Krankheit
13	Die Interventionskette (2)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Der zweite und der dritte Schritt ➤ Die Rolle des Betriebsrats
14	Die Interventionskette (3)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Der vierte und der fünfte Schritt ➤ Die Rolle der Angehörigen
15	Nachsorge im Betrieb	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wiedereingliederung ➤ Umgang mit Rückfällen ➤ Die Rolle der Selbsthilfegruppen
16	Weitere innerbetriebliche Hilfemaßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Einrichtung eines Gesundheitszirkels ➤ Bestandteile eines Präventionsprogramms
17	Betriebsvereinbarungen zum Thema "Suchtmittelmissbrauch im Betrieb"	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Beschreibung von Maßnahmen und Hilfsangeboten ➤ Darstellung der Interventionskette ➤ Aufklärung und Schulungsmaßnahmen
18	Selbstreflexion und Motivation	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mit Sicherheit gewinnen