

**E-Learning-Reihe für Führungskräfte:  
„Unabhängige Mitarbeiter - gesunder Betrieb“**

[www.elearning-sucht.de](http://www.elearning-sucht.de)

ein Produkt der Sucht im Betrieb (SiB) GbR



**Lektionen und Kurzbeschreibungen**

Lektion	Thema	Kurzbeschreibung
1	Einführung in das Thema "Suchtmittelmissbrauch im Betrieb" Übersicht über die einzelnen Lektionen	im Einzelnen: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Definition, Umfang und Folgen von Suchtmittelmissbrauch</li> <li>➤ Erkennungskriterien und Behandlung von Abhängigkeit</li> <li>➤ Die Co-Abhängigkeit</li> <li>➤ Die Aufgaben als Führungskraft</li> <li>➤ Betriebliche Systeme</li> <li>➤ Rechtliche Aspekte zum Suchtmittelmissbrauch</li> <li>➤ Die Interventionskette</li> <li>➤ Nachsorge im Betrieb</li> <li>➤ Weitere innerbetriebliche Hilfemaßnahmen</li> <li>➤ Betriebsvereinbarungen zum Thema "Suchtmittelmissbrauch im Betrieb"</li> <li>➤ Selbstreflexion und Rolle der eigenen Helfertätigkeit</li> </ul>
2	Suchtmittelabhängigkeit	Ursachen und Mechanismen der Sucht
3	Umfang und Folgen von Suchtmittelmissbrauch (1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sucht als Krankheit:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- medizinisch</li> <li>- arbeitsrechtlich</li> </ul> </li> <li>➤ Auswirkungen für die betroffenen Mitarbeiter</li> </ul>

4	Umfang und Folgen von Suchtmittelmissbrauch (2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Auswirkungen für den Betrieb</li> <li>➤ krankheitsbedingte Kosten</li> </ul>
5	Erkennungskriterien der Alkoholabhängigkeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Alkoholspezifische Merkmale</li> <li>➤ Betriebs- und umweltspezifische Merkmale</li> <li>➤ Individuelle Merkmale</li> </ul>
6	Die Behandlung von Abhängigkeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Therapieformen</li> <li>➤ Beteiligte im Helfersystem</li> <li>➤ Vorbereitung der Rückkehr</li> </ul>
7	Die Co-Abhängigkeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Co-Abhängigkeit und scheinbare Hilfen</li> </ul>
8	Umgang mit Suchtkranken im Betrieb	<p>Ihre Aufgaben als Führungskraft:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Was ist mein Job?</li> <li>➤ Was ist nicht mein Job?</li> </ul>
9	Sucht und betriebliche Systeme	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Verringerung der Faktoren für die Abhängigkeit</li> <li>➤ strategische Grundsätze der betrieblichen Suchtpolitik</li> </ul>
10	Rechtliche Aspekte zum Suchtmittelmissbrauch	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rechtliche Einbettung der Sucht</li> <li>➤ Reaktionsmöglichkeiten bei Kündigungen wegen Suchtproblemen</li> </ul>
11	Das Erstgespräch mit dem Betroffenen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zugehen auf den Betroffenen</li> <li>➤ Fürsorgepflicht</li> </ul>

12	Die Interventionskette (1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Das 5-Schritte-Programm (nach BZgA)</li> <li>➤ Umgang mit Aggressionen, Leugnen und Lügen</li> <li>➤ respektvoller Umgang mit der Krankheit</li> </ul>
13	Die Interventionskette (2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Der zweite und der dritte Schritt</li> <li>➤ Die Rolle des Betriebsrats</li> </ul>
14	Die Interventionskette (3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Der vierte und der fünfte Schritt</li> <li>➤ Die Rolle der Angehörigen</li> </ul>
15	Nachsorge im Betrieb	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wiedereingliederung</li> <li>➤ Umgang mit Rückfällen</li> <li>➤ Die Rolle der Selbsthilfegruppen</li> </ul>
16	Weitere innerbetriebliche Hilfemaßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Einrichtung eines Gesundheitszirkels</li> <li>➤ Bestandteile eines Präventionsprogramms</li> </ul>
17	Betriebsvereinbarungen zum Thema "Suchtmittelmissbrauch im Betrieb"	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Beschreibung von Maßnahmen und Hilfsangeboten</li> <li>➤ Darstellung der Interventionskette</li> <li>➤ Aufklärung und Schulungsmaßnahmen</li> </ul>
18	Selbstreflexion und Motivation	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mit Sicherheit gewinnen</li> </ul>